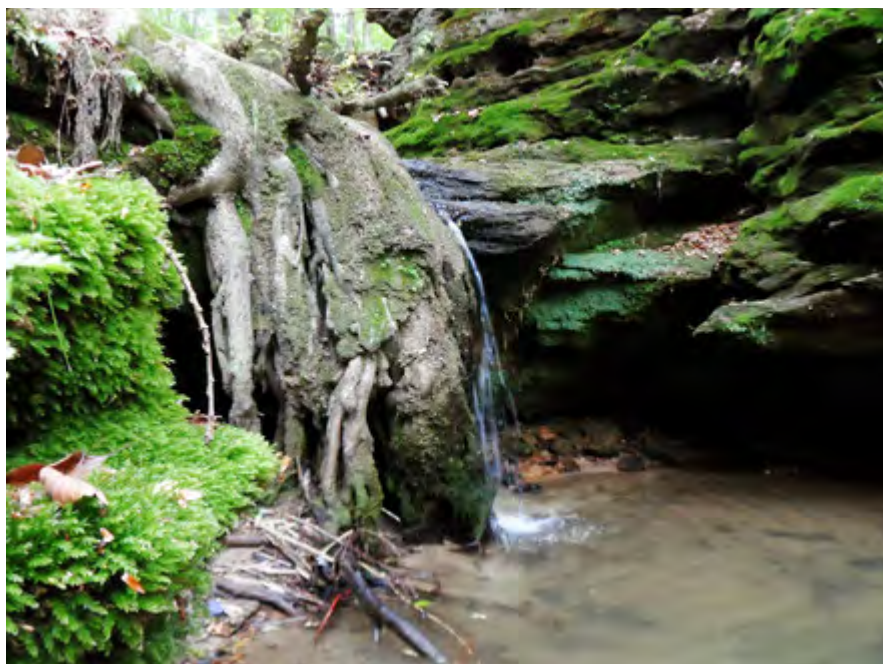


# Nixeninspiration

**von Britta Hirschburger**

Entstanden beim Workshop „Begegnung mit den Naturwesen“



„Wir Nixen möchten dich zuerst begrüßen auf deiner Reise in die Naturwelten. Dies mag dich vielleicht erstaunen, befindest du dich doch in einem Wald und nicht am Meer. Wir sind jedoch sehr aufgeschlossenen menschlichen Wesen gegenüber und darum wird uns die Ehre zuteil, dir zu helfen dich zu öffnen.“

Du magst vielleicht Legenden und Geschichten von Meerjungfrauen kennen, die so

gern ein Menschenwesen wären. Nun, ein kleines Fünkchen Wahrheit mag darin verborgen sein, denn wir sind euch fürwahr sehr nahe. Auch ihr kamt eines Tages aus dem Meer, habt euch einen Körper geschaffen, der in der Lage ist, an Land zu existieren. Habt euch entschieden, andere Welten und Lebensweisen zu erkunden. Wir haben uns entschieden, Wesen des Wasser zu bleiben und keine physische Manifestation anzunehmen – und manchmal überkommt uns die Sehnsucht, euch wieder nahe zu sein.

Euer Körper besteht zu einem großen Teil aus Wasser. Wir sind Wesen des Wassers, egal wo es sich befindet. Keine Angst, keine Nixe wohnt in dir und du hast keine „Besetzung“. Doch wir sind als Kollektiv verbunden mit dem Wesen des Wassers dieser Erde. Wir durchdringen es mit unserem Bewusstsein und wir leiden, wenn es nicht frei fließen kann und verdreckt und verschmutzt ist. Denn wir lieben den Tanz, das Spiel und die Reinheit. Wir lieben die Leichtigkeit und den freien Fluss. Wir lieben es, zu schäumen und zu sprudeln – dann fühlen wir uns lebendig und mit uns das Wasser. In stehenden dumpfen Gewässern fällt es uns schwerer, unsere Natur zu leben. Genau wie dir, wenn du tagein tagaus in einer tristen Räumlichkeit verbringen musst, nach und nach jede Lebens-Lust verloren geht, ergeht es uns auch.

Wir möchten nicht an dein Umweltbewusstsein appellieren und dir ein schlechtes Gewissen machen, denn wir wissen, dass du hier bist um uns kennen zu lernen und zu spüren, zu fühlen und dir heute keine Gedanken über die Übel eurer Welt machen möchtest. Aber wir möchten dich

gern sensibilisieren für die starken Verbundenheit, in der du dich mit uns befindest.

Komm näher. Spüre den Fluss des Wassers. Lausche seinem Rauschen. Tauche deine Hand ein und fühle das kühle Nass auf deiner Haut. Spüre dem nach. Schließe die Augen. Du hast soeben unseren Körper berührt, bist in uns eingetaucht. War dir dies bewusst?

Tue es noch einmal, jetzt mit diesem Wissen, und spüre mit deinem ganzen Wesen. Wir sind bereit, wenn du es auch bist. Kannst du unser Wohlwollen spüren, die Liebe die wir bereit sind dir zu schenken? In all unserer Kühle sind wir Wesen voller Wärme und Transparenz. Wir können dich an unserem Geist, unserem Wesen teilhaben lassen wenn du magst. Doch sei dir bewusst, wenn du dich in Gänze darauf einlässt, wirst du Wasser in all seinen Erscheinungsformen in Zukunft anders wahrnehmen. Dies wird Einfluss auf deine Verhaltensweisen haben und vielleicht erfordern, sich ein Stück weit aus der Komfortzone zu begeben. Bist du bereit?

Gut, dann such dir jetzt einen Sitzplatz an dem du es ein paar Minuten ruhig aushältst.

Schließe die Augen. Lausche auf den Klang des Wassers. Konzentriere dich ganz darauf. Richte deine gesamte Aufmerksamkeit auf den Klang des Wassers.

Formuliere innerlich das Wort „Wasser“, fühle das Wort „Wasser“ und achte nun auf alle inneren Bilder und Wahrnehmungen die ganz von allein auftauchen. Atme tief und gleichmäßig. Beobachte, was immer sich zeigt und wie sich dein Körper anfühlt.

Spürst du die Weite der Meere, die Tiefe der Quellen, die Leichtigkeit der Wolken?

Dehnt sich dein Sein aus und beginnt zu vibrieren zu fließen im ewigen Kreislauf?

Spürst du das machtvolle Wesen der Wale und Delphine, die in uns leben?

Empfindest du die Vergänglichkeit der Quallen, die so wenig Substanz aufweisen wie eine Gurke? Über 90 % Wasser und doch ein physisches, festes Wesen. Erstaunlich, nicht?

Lausche dem Klang des Wasser und gestatte uns, dich mit unserem Wesen zu erfüllen und dein inneres Wasser zu klären und zu reinigen. Wir vermögen dies hauptsächlich auf der Informationsebene zu tun, für chemische Ablagerungen bist du weiterhin selbst zuständig. Doch all das, was dich energetisch belastet und beschwert können wir durchlichten und wieder ins Fließen bringen. Atme tief und gleichmäßig und sage JA wenn du magst. Wir warten. Öffne dich einfach für jegliche Wahrnehmung, so ist es am leichtesten. Du brauchst selbst nichts weiter zu tun.

Wir danken dir für deine Geduld und Bereitschaft. Komme gern wieder einmal an diesen von uns sehr geliebten Platz, du wirst ihn jedes Mal ein wenig anders vorfinden. Doch erinnere dich: Wir sind immer und überall, denn Wasser ist in allem Leben auf diesem wundervollen Planeten. Du kannst dich auf uns einschwingen wo immer du möchtest. Besonders freuen wir uns, wenn du in deinem Heim einen schönen Wasserplatz einrichten magst, so klein er vielleicht auch sein mag. Dies ist eine Einladung an uns und alle Wasserwesen, auf eine bewusste, erwachte Art miteinander zu sein. In Achtung, Respekt und Liebe für all die Unterschiedlichkeiten und all die Gemeinsamkeiten. Danke.“

© Britta Hirschburger, Autorin, Heilpraktikerin (Psych.) und Heilerin aus Dresden  
[www.heilpraxis-hirschburger.de](http://www.heilpraxis-hirschburger.de)